



# CATALOGUE DES FORMATIONS

2016 / 2017

Contacts OHC:

RSC F10421- OFC Arrêté Ministériel du 28.06.2016

Bureau: 15, Bv. Royal L- 2449 Luxembourg

Formations: 9, Rte. de Thionville L-2611 Luxembourg

Tel: 26103091 \ 691849195 \ 691244424

[educsocial@officehousecapellen.eu](mailto:educsocial@officehousecapellen.eu)



**Office House Capellen: Business Meets Social!**

**Découvrez des nouvelles opportunités ! Connectez-vous à un réseau de développement personnel et économique!**

**Les changements dans la vie professionnelle, nous obligent à des phases d'adaptation, à élargir nos connaissances et compétences, pour vaincre les difficultés.**

**La clef est la formation !**

**Notre association a lié deux secteurs, le social et l'économique afin d'accompagner ceux qui sont à la recherche des solutions pour réaliser leurs projets professionnels ou de création d'entreprise.**

**Nos formations sont des outils pour les personnes qui veulent évoluer dans leurs métiers ou de prendre une nouvelle direction vers autres secteurs d'activité économique.**

**Ensemble avec nos entreprises partenaires, nous avons créé des postes de stage, permettant une vue sur l'ensemble de la vie entrepreneuriale.**

**Les formations proposées visent aussi à soutenir les professionnels de différents secteurs d'activité, pour leur apporter des solutions et développer des nouvelles compétences pendant l'exercice de leurs fonctions.**

**Les parents et leurs enfants sont aussi au cœur de nos actions. Découvrez nos formations pour vous soutenir dans l'éducation de vos enfants, des outils pour faire face aux situations de transition dans vos vies, pour vous permettre d'identifier et résoudre les problèmes liés au décrochage scolaire.**

**Notre association porte la dénomination d' « Organisme de Formation Continue », titre acquis auprès du Ministère de l'Éducation.**

**L'Adem est aussi notre partenaire pour ceux qui sont à la recherche de formations et de travail.**

**Notre mission est de joindre nos forces à celles du gouvernement, afin de lutter contre la précarité économique et de soutenir les politiques d'intégration culturelle et sociale.**



**Ana Barreiro**

**Présidente OHC**



# BABY-SITTER / NURSERY



154 hs / € 500,00 Cours présentiel + en ligne + Stage + Langues

- La promotion de la femme sur le marché du travail est à l'origine d'un nouveau secteur d'activité économique. La création des espaces , où les enfants peuvent rester pendant que leurs parents travaillent.
- Les enfants fréquentent des espaces d'accueil depuis leurs premiers mois de vie(2,5 ou 3 mois). Les parents cherchent des établissements en conformité avec les lois, ayant des professionnels responsables et compétentes.
- Le service Chèque-Service Accueil , offre aux parents une aide aux frais en crèche, au Foyer du Jour ou en privé (assistante parentale).
- La forte croissance dans ce domaine au cours des dernières années, a augmenté le besoin des professionnels qualifiés dans le secteur de la « petite enfance ».
- Dans le cours Baby-Sitter,/Nursery vous apprendrez la routine de travail dans la crèche, le Foyer du jour ou comme Assistante Parentale,.
- Les soins, les activités de jeu et ce qu'il faut pour réussir dans cette profession si enrichissante.
  
- A la fin du cours Baby- Sitter vous êtes prêt (e) pour:
  - Interagir et faire confiance aux parents;
  - Développer des activités ludiques et récréatives pour les enfants;
  - Faire face à des événements imprévus qui peuvent survenir dans une institution pour la petite enfance.



# BABY-SITTER / NURSERY



## Unité 1 - Activité Contexte

Constitution: Droits de l'enfant

Aptitudes et compétences

Caractéristiques personnelles

Comment et où ils travaillent les travailleurs de la petite enfance?

## Unité 2 - La pratique de l'éducation de la petite enfance

Prendre soin des enfants nouveau-nés

Le ludique, un outil de l'aide pour l'éducation préscolaire

Organiser l'environnement d'apprentissage activités et loisirs apprentissage

## Unité 3 - aspect pédagogique

Critères pour former des groupes

la diversité culturelle à la maternelle

Partenariat école X Famille

Éducation spéciale

## Unité 4 - Loisirs

Les premiers jours

Le cri de l'enfant

Conseils pour les groupes crèche

L'importance de la ludothèque

Conclusion



# BABY-SITTER / NURSERY



154 hs / € 500,00

Cours présentiel + en ligne + Stage + Langues

BSP - Cours présentiel + en ligne + Stage + Langues

BSF - Cours présentiel + Stage + Langues

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
BSP	PT	10/10/2016	03/11/2016	12- 14 hs
BSF	FR	12/12/2016	06/01/2017	14 - 16 hs
BSP	PT	12/06/2017	27/07/2017	12- 14 hs



# TROUBLES DE L'APPRENTISSAGE

116 hs / € 300,00

Cours présentiel + en ligne

Lorsque une personne a des difficultés à lire, à écrire, à se concentrer et / ou apprendre, ses chances de succès à l'école et dans la vie sont diminuées. Il est fréquent que ces difficultés sont associées à une capacité intellectuelle inférieure, mais le vrai problème peut être un trouble d'apprentissage.

Les troubles d'apprentissage peuvent être trouvés chez les enfants, les adolescents et les personnes à l'âge adulte, ils génèrent des difficultés qui sont perçues à l'école et dans la vie des personnes atteintes de ces troubles.

Dans ce cours, vous apprendrez à connaître les difficultés et les troubles d'apprentissage, à identifier les causes, comment les détecter et de les traiter, et de savoir ce que devrait être le rôle des parents, les enseignants et l'école dans le traitement des troubles.

Apprenez à identifier, traiter et traiter les troubles:

dyslexie

dysgraphie

dysorthographe

aphasie

dysarthrie

dyscalculie

acalculie

apraxie

dyspraxie

bégaïement

Déficit de l'attention

TDAH

Apprenez également comment gérer et traiter les troubles d'apprentissage comme l'autisme, le syndrome d'Asperger, le syndrome de Down et l'arriération mentale.



# TROUBLES DE L'APPRENTISSAGE

## Unité 1: Vue d'ensemble

Les troubles d'apprentissage

Différence entre les difficultés et les troubles d'apprentissage

L'éducation préscolaire

## Unité 2: Troubles d'apprentissage Types

Classification des troubles

Troubles d'entrée

Les troubles de la perception visuelle

Troubles de la perception auditive

Troubles d'intégration

Troubles de la mémoire

Les troubles de sortie

Troubles du langage

Troubles de l'activité motrice

Les troubles d'apprentissage

Autisme, incapacités et syndromes

## Unité 3: Autre causes de difficultés d'apprentissage

L'éducation

L'école

Les professeurs

La famille

## Unité 4: Traiter avec des enfants ayant des troubles d'apprentissage

Comment faire pour détecter les troubles d'apprentissage

Le rôle des parents

Le rôle de l'école

Le rôle des enseignants

Utilisation de la loi

Conclusion



# TROUBLES DE L'APPRENTISSAGE

116 hs / € 300,00

Cours présentiel + en ligne

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
DAP	PT	17/10/2016	27/10/2016	12- 14 hs
DAP	PT	30/01/2017	09/02/2017	12- 14 hs
DAP	PT	22/05/2017	01/06/2017	12- 14 hs





# VIVRE AU LUXEMBOURG



**6 hs / € 80,00**

**Cours présentiel**

**Objectif: Vivre et s'intégrer au Luxembourg économiquement, culturellement et socialement**

**Les sujets abordés dans le cours:**

**L'histoire, la géographie, la politique. La bureaucratie, les communes et le système de recyclage.**

**La vie sociale comme véhicule de l'intégration.**

**La vie administrative: la vie professionnelle et la carte d'impôt, la location, les services publics, le téléphone et internet, la TV, la radio et la presse, l'assurance, comment conduire au Luxembourg, les transports.**

**Le système éducatif, le système de santé, les allocations familiales.**

**La culture, l'étiquette et les coutumes, les loisirs et les divertissements, le shopping, les organisations associatives et sportives.**



# VIVRE AU LUXEMBOURG



6 hs / € 80,00

Cours présentiel

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
VLF	FR	14/10/2016	14/10/2016	8 - 14 hs
VLP	PT	09/12/2016	09/12/2016	8 - 14 hs
VLF	FR	04/01/2017	04/01/2017	8 - 14 hs
VLP	PT	06/01/2017	06/01/2017	8 - 14 hs
VLF	FR	05/04/2017	05/04/2017	8 - 14 hs
VLP	PT	07/04/2017	07/04/2017	8 - 14 hs
VLF	FR	28/06/2017	28/06/2017	8 - 14 hs
VLP	PT	30/06/2017	30/06/2017	8 - 14 hs



40 hs / € 200,00

Cours présentiel

Suite à une croissance du nombre d'accidentés, impliquant des jeunes sur les routes du Grand-Duché, notre association à créé une formation de prévention, de réflexion sur les pratiques, les comportements et la conduite dangereuse.

Atelier théorique et pratique sur :

- Jeune conducteur versus le conducteur des amis
- La vitesse sur les virages et en ligne droite
- Les courses entre les amis
- L'usage des portables
- La musique dans la voiture
- La conduite sur l'emprise de l'alcool
- Les drogues
- Quel prix à ma vie?
- Survivre à un accident
- Les conséquences légales



40 hs / € 200,00

Cours présentiel

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
ETP	PT	10/10/2016	28/11/2016	16 - 18 hs
ETF	FR	09/01/2017	03/02/2017	14 - 16 hs



**57 hs / € 700,00**

**Cours présentiel**

**Le but de ce cours, est de permettre a chaque personne formée de pouvoir tenir la comptabilite d'une PME et de dresser les comptes annuels sur un tableau Excel.**

**Toute personne ayant suivi ce cours et ayant subi avec succes l'examen proposé en fin de cours devrait pouvoir intégrer, sans difficulté, un service comptable en qualite d'Aide-Comptable.**

**Contenu:**

- 1- Les notions de base à maîtriser , tout ce qu'il faut savoir pour comprendre la comptabilite et son organisation au Luxembourg: vocabulaire, concepts, potentiels, limites.**
- 2- La comptabilite proprement dite**
- 3- L'utilisation d'Excel pour toute presentation sous forme de tableau**



# COMPTABILITÉ GÉNÉRALE



57 hs / € 700,00

Cours présentiel

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
CGF	FR	17/10/2017	04/11/2017	18 - 21 hs
CGF	FR	03/04/2017	27/04/2017	18 - 21 hs



# COMPTABILITÉ INFORMATISÉE

30 hs / € 700,00

Cours présentiel

## Objectifs:

**Acquérir les connaissances fondamentales de la comptabilité informatisée.**

**Connaître les astuces visant à optimiser la rapidité d'encodage des documents comptables.**

## Contenu:

**Programme BOB 50**

**Aspects structurels**

**Présentation générale du logiciel**

**Fonctionnalités courantes**

**Comptabilité générale**

**Traitments**

**Bilan**

**Comptes et résultats**

**Rappels de paiement clients**



# COMPTABILITÉ INFORMATISÉE

30 hs / € 700,00

Cours présentiel

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
CIF	FR	07/11/2016	02/12/2017	18 - 21 hs 8 - 12 hs
CIF	FR	18/04/2017	27/05/2017	18 - 21 hs 8 - 12 hs





**4 hs / € 200,00**

**Cours présentiel**

## **Objectifs:**

**Connaître les bons comportements en matière d'hygiène alimentaire.**

**Observer et identifier les risques dans son poste de travail.**

**Comprendre son rôle dans le domaine de l'hygiène.**

## **Contenu:**

**Hygiène et sécurité du consommateur.**

**Dangers rencontrés dans le secteur alimentaire.**

**Pratiques d'hygiène dans le secteur de l'Horeca.**

**Découverte succincte de l'HACCP et son application.**



# HYGIÈNE ALIMENTAIRE



4 hs / € 200,00

Cours présentiel

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
HHAF	FR	29/10/2016	29/10/2016	8:30 - 12:30 hs
HHAF	FR	06/05/2017	06/05/2017	8:30 - 12:30 hs



# OFFICE MICROSOFT

8 hs / € 500,00

Cours présentiel

## Objectifs:

- Les applications Microsoft Office contiennent des programmes tels que le traitement de texte, des tableaux, la base de données (également connue sous le nom DB "Date de base"), la présentation graphique , le gestionnaire de tâches, e-mails et contacts.
- Bill Gates l'annonçait le 1er Août 1988, à Comdex - Las Vegas. Sa première version contenait les applications Microsoft Word, Microsoft Excel et Microsoft PowerPoint.
- Office 2016 (dernière version) fonctionne sur PC, Mac, smartphones, tablettes et cloud.
- Office a aussi intégré one drive et est compatible avec les écrans tactiles.



# OFFICE MICROSOFT

8 hs / € 500,00

Cours présentiel

## Contenu:

- Windows – Système Operationnel
- Word
- Excel
- Power Point
- Outlook
- Niveau Basique 01 et Avancé 02



# OFFICE MICROSOFT

8 hs / € 500,00

Cours présentiel

Code	Title	Langues	Start	Finish	Agenda
ITOF01	Microsoft office	FR	12/10/2016	19/10/2016	14:40 - 18:30 hs
ITOF01	Microsoft office	FR	16/11/2016	23/11/2016	14:40 - 18:30 hs
ITOF01	Microsoft office	FR	11/01/2017	18/01/2017	14:40 - 18:30 hs
ITOF01	Microsoft office	FR	08/02/2017	15/02/2017	14:40 - 18:30 hs
ITOF01	Microsoft office	FR	15/03/2017	22/03/2017	14:40 - 18:30 hs
ITOF01	Microsoft office	FR	26/04/2017	03/05/2017	14:40 - 18:30 hs
ITOF01	Microsoft office	FR	31/05/2017	07/06/2017	14:40 - 18:30 hs
ITOF01	Microsoft office	FR	05/07/2017	12/07/2017	14:40 - 18:30 hs
ITOF02	Microsoft office	FR	26/10/2016	02/11/2016	14:40 - 18:30 hs
ITOF02	Microsoft office	FR	30/11/2016	07/12/2016	14:40 - 18:30 hs
ITOF02	Microsoft office	FR	25/01/2017	01/02/2017	14:40 - 18:30 hs
ITOF02	Microsoft office	FR	22/02/2017	01/03/2017	14:40 - 18:30 hs
ITOF02	Microsoft office	FR	29/03/2017	05/04/2017	14:40 - 18:30 hs
ITOF02	Microsoft office	FR	10/05/2017	17/05/2017	14:40 - 18:30 hs
ITOF02	Microsoft office	FR	14/06/2017	21/06/2017	14:40 - 18:30 hs
ITOF02	Microsoft office	FR	19/07/2017	26/07/2017	14:40 - 18:30 hs



# MS PROJECT 2007



68 hs / € 900,00

Cours présentiel + en ligne

- À l'heure actuelle des changements se produisent sur le marché de l'emploi, suite aux progrès de la technologie, la science, les médias et les réseaux sociaux. Tous les secteurs de la société ont développé la capacité de créer et gérer des projets.
- MS Project est un programme de gestion de divers projets. Avec une interface conviviale, il vous permet de contrôler les ressources, les tâches et le budget. Son utilisation permet des économies sur le temps de travail pour gérer plusieurs projets.
- Le projet MS offre plusieurs façons de planifier, de gérer et d'échanger des informations sur le projet, résultant de la productivité et une efficacité accrue. Avec cette application, vous pouvez garder toute l'équipe de travail aligné sur le projet et de recevoir des informations actualisées sur l'état d'avancement de chaque activité établie.
- Dans ce cours, vous apprendrez à utiliser MS Project 2007 à:
  - Lancer de nouveaux projets;
  - Tâches du Plan;
  - Créer et utiliser différents types de ressources;
  - Rapports d'émission, entre autres.



**68 hs / € 900,00**

**Cours présentiel + en ligne**

- Les principaux sujets de MS Project 2007 Cours sont:
- **Projet Knowing 2007**
- **Comment créer vos propres dessins;**
- **Insertion et suppression de tâches;**
- **Liaison et répartition des tâches;**
- **Recherche et remplacement de texte;**
- **Importation des tâches Outlook;**
- **Exportation de rapports;**
- **Envoi d'un rapport d'état d'avancement du projet;**
- **Affichage d'un organigramme;**
- **Création d'un nouveau projet**
- **Connaître le Guide de projets;**
- **Configuration de la collaboration d'un projet;**
- **Définir les temps de travail pour mener à bien le projet;**
- **Organiser les tâches phases;**
- **Saisie sous-tâches;**
- **Ajout de documents au projet;**
- **Le contrôle et la gestion de l'avancement du projet.**
- **Projet: Rénovation d'une maison - Partie I**
- **Ajout de vacances au calendrier;**
- **Exécution de tâches;**
- **Lier les tâches à établir date limite pour le début de la même;**
- **Ajout de ressources aux tâches.**
- **Projet: Rénovation d'une maison - Partie II**
- **Modification du mode d'affichage du calendrier;**
- **Affichage des tâches saisies par l'Gantt contrôle;**
- **Utilisation de l'utilisation des ressources des tâches pour représenter les heures travaillées;**
- **Affichage de la progression du projet;**
- **Comment changer le style de graphique;**
- **Définition de valeurs pour les ressources utilisées dans chaque tâche;**
- **Trouver la valeur totale des heures travaillées sur chaque tâche.**
- **Projet: Rénovation d'une maison - Partie III**
- **Ajout d'informations sur le projet;**
- **Lier des tâches dans le diagramme de Gantt;**
- **Affichage des coûts du projet;**
- **Modification de l'apparence ou le contenu du diagramme de Gantt;**
- **Actualisation des progrès avec la ligne de base de travail;**
- **Allouer des ressources de temps;**
- **Projet: Rénovation d'une maison - Partie IV**
- **Contrôle de la fin des tâches du projet;**
- **Comment entrer des informations sur l'avancement du projet;**
- **Enregistrement d'un plan de référence pour comparer avec les versions précédentes;**
- **Demander des rapports d'état au format texte;**
- **Publication des rapports finaux.**

# MS PROJECT 2007

68 hs / € 900,00

Cours présentiel + en ligne

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
ITPP	PT	11/10/2016	08/11/2016	10 - 14 hs
ITPP	PT	10/01/2017	31/01/2017	10 - 14 hs
ITPP	PT	14/02/2017	14/03/2017	10 - 14 hs
ITPP	PT	21/03/2017	11/04/2017	10 - 14 hs
ITPP	PT	28/03/2017	25/04/2017	10 - 14 hs
ITPP	PT	09/05/2017	30/05/2017	10 - 14 hs
ITPP	PT	13/06/2017	04/07/2017	10 - 14 hs





43 hs / € 900,00

Cours présentiel + en ligne

- Celui qui n'a aucune expérience avec des programmes de manipulation de photo peut-il corriger les mauvaises photos prises avec un appareil photo numérique?
- Pouvez-vous enlever les yeux rouges des photos?
- Comment recadrer les photos, changer l'arrière-plan, ajoutant des cadres et produire des effets spéciaux comme vous le souhaitez?
- Avec Photoshop! Ce programme vous aidera à faire le montage, la maintenance et l'assemblage des images et des photos.
- Vous saurez comment faire:
- Des images pour un site Web,
- Corriger des petits défauts dans les images
- Créer des modèles professionnels,
- Changer les fonds d'images
- Ajouter et modifier des textes en images et des photos,
- Recadrer les photos et faire des collages,
- Utiliser les effets tels que l'ombre, les lumières, dentelures, parmi beaucoup d'autres.



43 hs / € 900,00

Cours présentiel + en ligne

- Les principaux sujets du cours Photoshop sont:
- La présentation
- Téléchargement et installation de Photoshop CS6
- Introduction à Photoshop
- Dessins de base
- Déplacement et redimensionnement des objets
- Les modes de traitement
- Vector et Bitmap Image
- Utilisation des outils d'édition
- Redimensionnement des objets
- Outil Texte
- Sélection et image Composition
- Baguette, Zoom et Sélection rapide
- Je dois remplir le Contenu
- Lasso polygonal
- Scraps Complex
- Brosse et Masque
- Mère et Saturation
- Le filtre fluidité
- Filtres Galerie
- Motion Blur, Radial et Gaussien
- Fusionner Styles et options
- Saturation d'une image
- Fusionner les calques
- La peinture artistique
- L'objet intelligent
- Déformation de la marionnette
- Gif animé
- L'objet 3D
- L'extrusion 3D
- Vidéos
- Masque de calque
- La pente
- Traitement numérique photo
- Fix Red-Eye



43 hs / € 900,00

Cours présentiel + en ligne

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
ITPSP	PT	10/10/2016	07/11/2016	10 - 14 hs
ITPSP	PT	09/01/2017	30/01/2017	10 - 14 hs
ITPSP	PT	13/02/2017	13/03/2017	10 - 14 hs
ITPSP	PT	20/03/2017	10/04/2017	10 - 14 hs
ITPSP	PT	27/03/2017	24/04/2017	10 - 14 hs
ITPSP	PT	08/05/2017	29/05/2017	10 - 14 hs
ITPSP	PT	12/06/2017	03/07/2017	10 - 14 hs



40 hs / € 120,00

Langues

A1 Apprendre à communiquer et échanger des informations de façon simple par le questionnement de base et en utilisant des verbes auxiliaires et d'autres verbes très courants dans le temps présent.

Comprendre des réponses simples et des idées générales dans un contexte.

Être en mesure de reconnaître les sons de la langue correctement, lire et épeler des mots séparés ou des mots liés.

A2 = Comprendre l'information simple et direct sur les grands sujets

Arriver à prendre part à une conversation sur des sujets simples et prévisibles, non seulement dans le temps présent, mais aussi dans l'avenir.

Assimiler la compréhension et l'utilisation de formes simples des temps du passé afin de mieux saisir et positionner des actions dans le temps.

Commencer à faire des phrases plus élaborées par écrit, développer un sens de la syntaxe et l'ordre des mots

Acquérir une prononciation claire



40 hs / € 120,00

Langues

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
FLA1	FR	10/10/2016	12/12/2016	10 - 14 hs
FLA2	FR	10/10/2016	12/12/2016	14:30 - 18:30 hs
FLA1	FR	09/01/2017	13/03/2017	10 - 14 hs
FLA2	FR	09/01/2017	13/03/2017	14:30 - 18:30 hs
FLA1	FR	27/03/2017	07/06/2017	10 - 14 hs
FLA2	FR	27/03/2017	07/06/2017	14:30 - 18:30 hs
FLA1	FR	12/06/2017	14/08/2017	10 - 14 hs
FLA2	FR	12/06/2017	14/08/2017	14:30 - 18:30 hs



40 hs / € 120,00

Langues

A1 = Communiquer et échanger des informations de façon simple par le questionnement de base et en utilisant des verbes auxiliaires et d'autres verbes très courants dans le temps présent.

Comprendre des réponses simples et des idées générales dans un contexte.

Être en mesure de reconnaître les sons de la langue correctement, lire et épeler des mots séparés ou des mots liés.

A2 = Comprendre l'information simple et direct sur les grands sujets

Arriver à prendre part à une conversation sur des sujets simples et prévisibles, non seulement dans le temps présent, mais aussi dans l'avenir.

Commencer la compréhension et l'utilisation de formes simples des temps du passé afin de mieux saisir et positionner des actions dans le temps.

Commencer à faire des phrases plus élaborées par écrit, développer un sens de la syntaxe et l'ordre des mots

Acquérir une prononciation claire



40 hs / € 120,00

Langues

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
GLA1	DE	11/10/2016	20/12/2016	10 - 14 hs
GLA2	DE	11/10/2016	20/12/2016	14:30 - 18:30 hs
GLA1	DE	10/01/2017	14/03/2017	10 - 14 hs
GLA2	DE	10/01/2017	14/03/2017	14:30 - 18:30 hs
GLA1	DE	28/03/2017	30/05/2017	10 - 14 hs
GLA2	DE	28/03/2017	30/05/2017	14:30 - 18:30 hs
GLA1	DE	13/06/2017	22/08/2017	10 - 14 hs
GLA2	DE	13/06/2017	22/08/2017	14:30 - 18:30 hs



40 hs / € 120,00

Langues

A1 = Apprendre à communiquer et échanger des informations de façon simple par le questionnement de base et en utilisant des verbes auxiliaires et d'autres verbes très courants dans le temps présent.

Comprendre des réponses simples et des idées générales dans un contexte.

Être en mesure de reconnaître les sons de la langue correctement, lire et épeler des mots séparés ou des mots liés.

A2 = Comprendre l'information simple et direct sur les grands sujets

Arriver à prendre part à une conversation sur des sujets simples et prévisibles, non seulement dans le temps présent, mais aussi dans l'avenir.

Commencer la compréhension et l'utilisation de formes simples des temps du passé afin de mieux saisir et positionner des actions dans le temps.

Arriver à faire des phrases plus élaborées par écrit, développer un sens de la syntaxe et l'ordre des mots

Acquérir une prononciation claire





40 hs / € 120,00

Langues

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
LLA1	LU	13/10/2016	15/12/2016	10 - 14 hs
LLA2	LU	13/10/2016	15/12/2016	14:30 - 18:30 hs
LLA1	LU	12/01/2017	16/03/2017	10 - 14 hs
LLA2	LU	12/01/2017	16/03/2017	14:30 - 18:30 hs
LLA1	LU	30/03/2017	08/06/2017	10 - 14 hs
LLA2	LU	30/03/2017	08/06/2017	14:30 - 18:30 hs
LLA1	LU	15/06/2017	17/08/2017	10 - 14 hs
LLA2	LU	15/06/2017	17/08/2017	14:30 - 18:30 hs



40 hs / € 120,00

Langues

A1 = Apprendre à communiquer et échanger des informations de façon simple par le questionnement de base et en utilisant des verbes auxiliaires et d'autres verbes très courants dans le temps présent.

Comprendre des réponses simples et des idées générales dans un contexte.

Être en mesure de reconnaître les sons de la langue correctement, lire et épeler des mots séparés ou des mots liés.

A2 = Comprendre l'information simple et direct sur les grands sujets

Pouvoir prendre part à une conversation sur des sujets simples et prévisibles, non seulement dans le temps présent, mais aussi dans l'avenir.

Assimiler la compréhension et l'utilisation de formes simples des temps du passé afin de mieux saisir et positionner des actions dans le temps.

Savoir faire des phrases plus élaborées par écrit, développer un sens de la syntaxe et l'ordre des mots

Acquérir une prononciation claire



40 hs / € 120,00

Langues

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
ELA1	EN	12/10/2016	14/12/2016	10 - 14 hs
ELA2	EN	12/10/2016	14/12/2016	14:30 - 18:30 hs
ELA1	EN	11/01/2017	15/03/2017	10 - 14 hs
ELA2	EN	11/01/2017	15/03/2017	14:30 - 18:30 hs
ELA1	EN	29/03/2017	31/05/2017	10 - 14 hs
ELA2	EN	29/03/2017	31/05/2017	14:30 - 18:30 hs
ELA1	EN	14/06/2017	16/08/2017	10 - 14 hs
ELA2	EN	14/06/2017	16/08/2017	14:30 - 18:30 hs



40 hs / € 120,00

Langues

A1 = Communiquer et échanger des informations de façon simple par le questionnement de base et en utilisant des verbes auxiliaires et d'autres verbes très courants dans le temps présent.

Comprendre des réponses simples et des idées générales dans un contexte.

Être en mesure de reconnaître les sons de la langue correctement, lire et épeler des mots séparés ou des mots liés.

A2 = Arriver à comprendre l'information simple et direct sur les grands sujets

Savoir prendre part à une conversation sur des sujets simples et prévisibles, non seulement dans le temps présent, mais aussi dans l'avenir.

Assimiler la compréhension et l'utilisation de formes simples des temps du passé afin de mieux saisir et positionner des actions dans le temps.

Arriver à faire des phrases plus élaborées par écrit, développer un sens de la syntaxe et l'ordre des mots

Acquérir une prononciation claire



40 hs / € 120,00

Langues

Code	Title	Langues	Start	Finish	Agenda
PLA1	Portugues	PT	14/10/2016	16/12/2016	10 - 14 hs
PLA2	Portugues	PT	14/10/2016	16/12/2016	14:30 - 18:30 hs
PLA1	Portugues	PT	13/01/2017	17/03/2017	10 - 14 hs
PLA2	Portugues	PT	13/01/2017	17/03/2017	14:30 - 18:30 hs
PLA1	Portugues	PT	31/03/2017	02/06/2017	10 - 14 hs
PLA2	Portugues	PT	31/03/2017	02/06/2017	14:30 - 18:30 hs
PLA1	Portugues	PT	16/06/2017	25/08/2017	10 - 14 hs
PLA2	Portugues	PT	16/06/2017	25/08/2017	14:30 - 18:30 hs



# ÉCONOMIE DURABLE

106 hs / € 600,00

Cours présentiel + en ligne + Langues

- Les principaux sujets de cours sont:
- Unité 1 - Le contexte
  - Introduction
  - Histoire des questions environnementales
  - Qu'est-ce que la durabilité?
  - Aspects du développement durable (SD)
  - Les problèmes environnementaux à l'échelle mondiale
  - La législation sur la protection de l'environnement
- Unité 2 - Pratiques durables
  - Consommation durable
  - Production de déchets
  - Recyclage des déchets organiques
  - Collecte des ordures
- Unité 3 - Durabilité et contemporanéité
  - Le développement durable dans le XXIe siècle
  - Les études sur les impacts environnementaux
  - Les énergies renouvelables
  - Récupération des déchets
- Unité 4 - Impact sur l'environnement
  - Les impacts environnementaux et ses conséquences
  - La durabilité des entreprises
  - L'éthique de l'environnement
  - Aspects fondamentaux sur la durabilité



# ÉCONOMIE DURABLE

106 hs / € 600,00

Cours présentiel + en ligne + Langues

- La durabilité à long terme peut être définie par les actions humaines et les activités qui visent à répondre aux besoins humains sans compromettre l'avenir des générations futures.
- En autres termes, la durabilité est liée au développement économique et matériel, sans nuire à l'environnement, en utilisant les ressources naturelles de façon intelligente. Assurer le futur des futures générations.
- Dans le cours vous apprendrez:
- Quels sont les programmes de préservation de l'environnement;
- Comment utiliser judicieusement les ressources naturelles;
- Développement durable, éthique de l'environnement, de l'énergie renouvelable;
- Collecte sélective, la consommation durable, impacts sur l'environnement.



# ÉCONOMIE DURABLE

106 hs / € 600,00

Cours présentiel + en ligne + Langues

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
SEP	PT	13/02/2017	22/03/2017	12 - 16 hs
SEP	PT	08/05/2017	09/06/2017	8 - 12 hs





240 hs / € 1.600,00 Cours présentiel + en ligne + Langues + opportunités emploi

- La durabilité à long terme peut être définie par les actions humaines et les activités qui visent à répondre aux besoins humains sans compromettre l'avenir des générations futures
- Une des activités pour lier le concept à la pratique, est le métier d'Agent des villes durables (Eco-Villes).
- Ce professionnel doit établir des rapports pour les institutions publiques et privées, afin d'établir des liens entre producteurs et consommateurs, des différents secteurs et stimuler de ce fait la consommation durable et responsable.
- Travailler avec les entités gouvernementales dans la diffusion des programmes prévus pour le Luxembourg.
- Dans notre cours de durabilité, vous apprendrez:
  - Quels sont les programmes prévus au Luxembourg concernant la préservation de l'environnement;
  - Comment utiliser judicieusement les ressources naturelles;
  - Développement Durable, éthique de l'environnement, de l'énergie renouvelable;
  - Collecte sélective, la consommation durable, impacts sur l'environnement.



# AGENT DES VILLES DURABLES



240 hs / € 1.600,00 Cours présentiel + en ligne + Langues + opportunités emploi

- Les principaux sujets de cours de durabilité sont:
  - Unité 1 - Le contexte
    - Introduction
    - Histoire des questions environnementales
    - Qu'est-ce que la durabilité?
    - Aspects du développement durable (SD)
    - Les problèmes environnementaux à l'échelle mondiale
    - La législation sur la protection de l'environnement
  - Unité 2 – Les pratiques durables
    - La consommation durable
    - La production de déchets
    - Le recyclage des déchets organiques
    - La collecte des ordures
  - Unité 3 - Durabilité et contemporanéité
    - Le développement durable dans le XXIe siècle
    - Les études sur les impacts environnementaux
    - Les énergies renouvelables
    - La récupération des déchets
  - Unité 4 - Impact sur l'environnement
    - Les impacts environnementaux et ses conséquences
    - La durabilité des entreprises
    - L'éthique de l'environnement
    - Particularités sur la durabilité
  - Unité 5 Les villes durables
    - L'économie durable
    - Economie solidaire, créative et circulaire
    - Eco Products
    - Eco services
    - Eco Tourisme
    - Emploi et revenu



# AGENT DES VILLES DURABLES



240 hs / € 1.600,00 Cours présentiel + en ligne + Langues + opportunité emploi

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
VDP	PT	07/11/2016	10/03/2017	8 - 12 hs
VDP	PT	24/04/2017	23/05/2017	8 - 12 hs



200 hs / € 1.500,00 Cours présentiel + Stage + Langues

Objectif: Cette formation est censée à contribuer à l'intégration dans la vie professionnelle et active

- L'enseignement théorique et pratique des connaissances de base en production organique et biologique.
- La production végétale biologique et organique en se concentrant premièrement sur les cultures des légumes, des fruits et des herbes aromatiques.
- Apprendre la culture, les soins et la récolte des légumes, d'herbes aromatiques et de fruits spécifiques.
- La culture des légumes
- Comment utiliser les machines, les outils et les équipements nécessaires dans le secteur agricole
- L'importance des conditions climatiques, les sols et de l'environnement
- L'analyse des sols, l'importance des cycles de précipitation et d'ensoleillement
- Les types de cultures qui s'adaptent à notre climat et aux sols de l'Europe centrale
- Les types d'engrais nécessaires et comment initier la production biologique et organique
- Techniques de préparation de sol, la gestion des sols et la protection contre les maladies
- L'utilisation des mauvaises herbes comme méthode de prévention des maladies et les animaux qui détruisent les cultures.
- Les besoins des sols en nutriments, la récolte et le stockage
- La reconstitution et santé des sols après les plantages par l'usage des plantes reconstructives
- La culture intercalaire et la rotation des cultures



200 hs / € 1.500,00

Cours présentiel + Stage + Langues

- Contenu:
- La culture en plein champ
- La culture en serre
- Les maisons de plantage en serre
- Comment effectuer les différents processus de production et l'utilisation des systèmes de culture.
- Pratique :
- Quelques exemples de culture:
  - La culture extérieure : pommes de terre, les betteraves, les carottes, les radis, les oignons, les courgettes, les courges, les herbes locales et méditerranéennes.
  - Légumineuses (pois, tige et haricots nains)
  - Les fraises.
  - Culture en serre: tomates, concombres, poivrons, fines herbes.
  - Les maisons de plantage en serre:
  - Apprendre la culture exclusivement écologique et biologique
  - La préservation et la promotion des anciennes variétés.



200 hs / € 1.500,00

Cours présentiel + Stage + Langues

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
ASF	FR	10/10/2016	07/12/2016	16 - 18 hs
ASG	DE	13/02/2017	07/04/2017	16 - 18 hs
ASF	FR	25/06/2017	21/08/2017	16 - 18 hs



# COUTURE

80 hs / € 450,00

Cours présentiel + Langues

- La mode est présente dans la vie quotidienne de toutes les cultures et peut être considéré comme une forme d'expression des habitudes, des croyances et des coutumes d'un peuple.
- Avec la facilité dans le processus de production en constante évolution ,des tendances et des collections de vêtements sont lancés sur le marché. Découvrez un nouveau métier, et travaillez pour les professionnels spécialisés.
- Dans le cours de Couture, vous connaîtrez l'équipement utilisé pour ce travail, les types de machines à coudre, comment prendre les mesures pour vêtements amples, entre autres sujets.



80 hs / € 450,00

Cours présentiel + Langues

- Les principaux sujets de cours Couture sont:
  - Unité 1 - Connaître la mode
    - Introduction
    - Histoire de la Mode
    - Les étapes d'assemblage de vêtements
    - Les systèmes automatisés pour la couture
  - Unité 2 – Équipement
    - Les appareils de mesure
    - Les ciseaux
    - Les ustensiles auxiliaires pour la couture
    - Les lignes
    - Les aiguilles
    - Les fermetures à glissière
    - Les Boutons et fermoirs
    - Articles de mercerie
    - L'importance des textiles
  - Unité 3 - Machines à coudre
    - Machines à coudre
    - Les parties de la machine à coudre
    - Préparation de la machine pour commencer à coudre
  - Unité 4 - Atelier de couture
    - Les mesures
    - Les moules
    - Les points
    - Commencer à coudre
    - Travailler avec des tissus délicats
    - Conclusion





80 hs / € 450,00

Cours présentiel + Langues

CAF - Cours présentiel + Langues

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
CAF	FR	11/10/2016	15/11/2016	8 - 10 hs
CAF	FR	10/10/2016	28/11/2016	11- 16 HS
CAF	FR	10/01/2017	16/03/2017	8 - 10 hs
CAF	FR	09/01/2017	27/02/2017	11- 16 HS
CAF	FR	04/04/2017	13/06/2017	8 - 10 hs
CAF	FR	03/04/2017	12/06/2017	11- 16 HS



# RECYCLAGE- COUTURE & ARTISANAT

109 hs / € 450,00

Cours présentiel + en ligne + Langues

- La couture créative est une technique qui permet le recyclage de vieux vêtements, de donner une usage aux restes des tissus.
  - Conjuguer l'utilisation d'autres matériels comme le bois, dans la confection des nouveaux objets.
  - Transformez les articles de la vie quotidienne, en cadeaux originaux.
  - Cadeaux de mariage, d'anniversaire, de baptême e pour toutes les occasions.
  - Promouvoir une activité économique, durable.
  - Découvrez un nouveau métier, et devenez votre patron avec la « 111Company » à être implantée au Luxembourg en janvier 2017.
- Dans le cours de Couture & Artisanat – Recyclage vous allez apprendre à :
    - Faire des articles cadeaux en crochet
    - Découvrez le tricot
    - Peinture sur plusieurs supports
    - Apprendre à faire des poupées et d'autres jouets en tissus
    - Les draps deviennent des cadeaux
    - La couture créative
    - Cadeaux personnalisés
    - Eco Produits



109 hs / € 450,00

Cours présentiel + en ligne + Langues

CAP - Cours présentiel + em ligne + Langues

Code	Langues	Start	Finish	Agenda
CAP	PT	10/10/2016	19/11/2016	8 - 9:30 hs
CAP	PT	11/10/2016	06/12/2016	19:30 - 21 hs
CAP	PT	09/01/2017	13/02/2017	8 - 9:30 hs
CAP	PT	10/01/2017	03/03/2017	19:30 - 21 hs
CAP	PT	04/03/2017	10/04/2017	8 - 9:30 hs
CAP	PT	14/03/2017	05/05/2017	19:30 - 21 hs
CAP	PT	08/05/2017	14/06/2017	8 - 9:30 hs
CAP	PT	16/05/2017	11/07/2017	19:30 - 21 hs





# CATALOGUE DES FORMATIONS

2016 / 2017

Contacts OHC:

RSC F10421- OFC Arrêté Ministériel du 28.06.2016

Bureau:15, Bv. Royal L- 2449 Luxembourg

Formations: 9, Rte. de Thionville L-2611 Luxembourg

Tel: 26103091 \ 691849195 \ 691244424

[educsocial@officehousecapellen.eu](mailto:educsocial@officehousecapellen.eu)

